



Страница психолога

Скоро в школу.

Рекомендации родителям.

Приближается то время, когда ребёнок пойдёт в школу. В связи с этим у многих родителей возникает масса вопросов: как подготовить ребёнка к школе, что должен знать и уметь ребёнок перед школой, в шесть или семь лет стоит идти в школу и множество других.

Как подготовить ребёнка к школе?

1. Не будьте слишком строги к ребёнку.
2. Ребёнок имеет право на ошибку.
3. Следите, чтобы нагрузка не была для ребёнка чрезмерной.
4. Если вы видите, что у ребёнка есть проблемы, то не бойтесь обращаться за помощью к специалистам: логопедам, психологам и т.д.
5. Учёба должна гармонично совмещаться с отдыхом.
6. Следите за режимом дня ребёнка.
7. Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
8. Поддерживайте в ребёнке стремление стать школьником.
9. Обеспечьте для домашних занятий ребенку все необходимые материалы.
10. Если ребенок устал заниматься, не доделав задание, то не настаивайте, дайте ему несколько минут на отдых, а затем вернитесь к выполнению задания.